

## Ministero dell'Istruzione e del Merito

ISTITUTO STATALE ISTRUZIONE SUPERIORE

**VALCERESIO**Liceo Scientifico – Scienze Applicate  
Liceo delle Scienze Umane  
Istituto Tecnico TurismoIstituto Tecnico Amministrazione, Finanza e Marketing – Relazioni Internazionali  
Istituto Professionale per i Servizi Commerciali e Turistici

Via Roma, 57 - 21050 Bisuschio (VA) - ☎ Tel. 0332856760 – 📠 Fax 0332474918



Protocollo: vedi segnatura

Bisuschio, 19.01.2023

## Circolare n.263

**Ai Docenti  
Alle famiglie  
Agli alunni  
delle classi in elenco  
AI DSGA  
ATTI/SITO**

**Oggetto: Incontri Progetto sport e benessere e Progetto Martina**

Nell'ambito dell'ampliamento dell'offerta formativa, il progetto Sport e benessere desidera fornire la possibilità agli alunni dell'Istituto di promuovere il benessere mediante sani stili di vita e prevenire problematiche legate alla salute. Pertanto, anche per l'a.s 2022/23, si propongono incontri e conferenze con esperti del settore.

Grazie alla collaborazione e alla grande disponibilità dei seguenti medici: Dott. Disconzi, Dott.ssa Visconti, medici dell'Ospedale del Ponte di Varese con LIONS Club Varese Prealpi, Dott.ssa Caloiero con l'OdV "Stella Deneb Francesca Caloiero", viene stilato un importante calendario di incontri.

CLASSI <b>prime</b> Aula Magna In presenza	<b>Sabato 04/02/2023</b> 9.00-10.00 (1L, 1M, 1T, 1I) 10.00-11.00(1H, 1F, 1E, 1A)	<b>Dott. Fabio Disconzi Odontoiatra con Master in Posturologia</b>	<b>"La postura, breve itinerario tra i concetti di base"</b>
CLASSI <b>secondo</b> On line	<b>Mercoledì 22/02/ 2023</b> Collegamento ON LINE 9.00-10.00 Tutte le classi secondo	<b>Dott.ssa Mimma Caloiero Dir. Struttura Complessa Pediatria Ospedale Lamezia Terme (CZ) OdV "Stella Deneb F. Caloiero"</b>	<b>"Tu sei quello che mangi"</b>
CLASSI <b>terze</b> Aula Magna In presenza	<b>Giovedì 23/02/2023</b> 9.00-10.00 (3L, 3G/M, 3F) 10.00-11.00 (3A ,3E, 3T, 3P)	<b>Dott.ssa Alessandra Visconti Psicologa e Mental Coach</b>	<b>"Psicologia tra i banchi"</b>
CLASSI <b>quarte</b> Aula Magna In presenza	<b>Mercoledì 1 marzo 2023</b> 8.30-10.00 (4F, 4G, 4L, 4M,4E) 10.00-11.30 (4A,4D,4T,4P,4Q)	<b>PROGETTO MARTINA LIONS CLUB Varese Prealpi Medici Ospedale del Ponte Varese</b>	<b>"Prevenzione oncologica"</b>

Gli alunni saranno vigilati durante gli incontri in Aula Magna o nelle singole aule dai docenti in orario di servizio. Il link del collegamento per il giorno 22.02.2023, esclusivamente per le classi seconde, sarà comunicato con congruo anticipo.

Sono esonerate dalla partecipazione all'incontro le classi impegnate in altre attività precedentemente calendarizzate o in PCTO e INVALSI

**La Dirigente Scolastica  
Maria Carmela Sferlazza**